

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (06/06/22 – 10/06/22)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Suco de Uva integral		Vitamina de banana com aveia	
Fruta	Maçã chips		Mexerica		Mexerica
Comida		Pão de Biomassa de banana verde	Biscoito doce	Mandioca chips	Biscoito salgado
Almoço (12:00 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Preto	Feijão Carioca	Lentilha	Feijão carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Farofa	Abobrinha	Carne moída com brócolis e cenoura	Polenta Mole	Macarrão ao alho e óleo
Prato Principal	Carne suína em cubos refogada	Filé de frango grelhado		Coxa e sobrecoxa assadas	Iscas de carne
Salada	Cenoura orgânica picada	Salada de grão de bico com cebola	Acelga	Salada de feijão branco com cebola	Repolho
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta/ Preparação	Leite com achocolatado	Mexerica	Banana Nanica orgânica	Mexerica	
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Doce de banana orgânico sem açúcar	Biscoito salgado	Biscoito doce	Maçã chips
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de laranja integral e orgânico			Suco de laranja integral e orgânico	
Fruta		Doce de banana orgânico sem açúcar	Banana Nanica orgânica	Banana Prata	Mexerica
Comida	Biscoito salgado	Maçã chips	Biscoito doce		Mandioca chips
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					