

INSTITUT+A1:O250 FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO														
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE														
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE														
Semana 1 (06/06/22 – 10/06/22)														
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO														
	Segunda		Terça		Quarta				Quinta				Sexta	
Bebida			Suco de Uva integral						Vitamina de banana com aveia					
Fruta	Maçã chips				Mexerica								Mexerica	
Comida			Pão de Biomassa de banana verde		Biscoito doce				Mandioca chips				Biscoito salgado	
Almoço (12:00 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO														
Base 1	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco				Arroz Branco				Arroz Branco	
Base 2	Feijão Preto		Feijão Carioca		Lentilha				Feijão carioca				Feijão Carioca	
Acompanhamento	Farofa		Abobrinha		Carne moída com brócolis e cenoura				Polenta Mole				Macarrão ao alho e óleo	
Prato Principal	Carne suína em cubos refogada		Filé de frango grelhado						Coxa e sobrecoxa assadas				Isclas de carne	
Salada	Cenoura orgânica picada		Salada de grão de bico com cebola		Acelga				Salada de feijão branco com cebola				Repolho	
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO														
Fruta/ Preparação	Leite com achocolatado		Mexerica		Banana Nanica orgânica				Mexerica					
Comida	Pão de biomassa de banana verde		Doce de banana orgânico sem açúcar		Biscoito salgado				Biscoito doce				Maçã chips	
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente														
Bebida	Suco de laranja integral e orgânico								Suco de laranja integral e orgânico					
Fruta			Doce de banana orgânico sem açúcar		Banana Nanica orgânica				Banana Prata				Mexerica	
Comida	Biscoito salgado		Maçã chips		Biscoito doce								Mandioca chips	
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio														